

## Vorbereitungsprogramm

### Test Run mit Nestle Österreich

**16.06. von 9:30 – 12 Uhr**

via MS Teams

Als Vorbereitung auf den Junior Österreichwettbewerb 2021 habt ihr die Möglichkeit, die Interviewsituation mit der Jury zu üben. Dafür stehen euch Mitarbeiter\*innen von Nestle Österreich zur Verfügung. Diese spielen die Jury und stellen euch Beispielfragen in den Bewertungskategorien Innovation, Produkt-/Dienstleistungsentwicklung, Finanzverständnis, Zielsetzung sowie Aufbau von Wissen und Können, die euch die echte Jury am 22.06. auch stellen könnte. So könnt ihr eure Performance trainieren um selbstbewusst und sicher am Tag des Bundeswettbewerbs auftreten zu können!

Die Juryinterviews dauern ca. 15 Minuten. Die Teams kommen in chronologischer Reihenfolge der Landeswettbewerbe für den Test Run dran. Beim Bundeswettbewerb am 22.06. wird die alphabetische Reihenfolge (Name der Junior Company) herangezogen.

9:30 – 9:45 Uhr	Team Salzburg	10:45 – 11:00 Uhr	Team Kärnten
9:45 – 10:00 Uhr	Team NÖ	11:00 – 11:15 Uhr	Team Burgenland
10:00 – 10:15 Uhr	Team Tirol	11:15 – 11:30 Uhr	Team Wien
10:15 – 10:30 Uhr	Team Steiermark	11:30 – 11:45 Uhr	Team OÖ

### Workshop „Erfolgreiches Stressmanagement“ mit Julia Schlögl

**16.06. von 13:00 – 16:30 Uhr**

via Zoom

In dieser Session erhältst Du hochkarätige & powervolle Tools aus dem Mentaltraining und New Leadership um Stress, Schwierigkeiten und Hindernisse besser bewältigen zu können. Dadurch kannst Du Deine Ziele und Wünsche erfolgreich umsetzen. Zudem lernst Du Werkzeuge kennen, mit denen du effektiv mit Stress umgehen kannst, wenn er bereits da ist. Insgesamt ist diese Session eine top Vorbereitung für eine erfolgreiche Teilnahme am Junior Österreichwettbewerb 2021!

Zur Trainerin: Julia ist Trainerin & Coach im Bildungs- und Start-Up Bereich und war bis vor kurzem die Wiener Junior Landesbetreuerin. Sie vertraut in das unendliche Potential in jedem und jeder von uns und brennt für Self Empowerment, Persönlichkeitsentwicklung und die wichtigen Fragen im Leben. Ihre Leidenschaft ist es, Menschen durch ihre Arbeit darin zu unterstützen, ihr komplettes Potential zu entfalten und ihre ganz individuellen Lebensträume zu erreichen.

Anmeldung bis **13.06.** unter folgendem Link: <https://forms.office.com/r/BFFeTeqQXz>